

(一社) 日本メンタルアロマ協会 (MAAJ) 主催セミナー

## 更年期や PMS との付き合い方

### ～女性ホルモンのメンタルへの影響について～

女性の 40 代前後以降は、女性ホルモンの変化と共にライフサイクルに伴いさまざまな問題が発生します。

女性なら必ず通る道である更年期を快適に乗り越えていけるようにまずは女性ホルモンや更年期、PMS について理解しておきましょう。

日本メンタルアロマ協会では、ご自身のクリニックに更年期外来を設置し、その世代の心身の不調の改善に力を入れておられる下村陽祐先生をお招きして、皆様と一緒にこのテーマについて考えてみたいと思います。

日時：2015 年 7 月 11 日 (土) 13 時～15 時

場所：大阪会館 (地下鉄御堂筋線・中央線本町駅徒歩 1 分/北御堂の 1 階)

参加費：MAAJ 会員 1,500 円 一般 2,000 円

講師：しもむら本町レディースクリニック院長

しもむら ようすけ  
下村 陽祐先生

【ご略歴】1992 年神戸大学 医学部 卒業  
1992 年神戸大学医学部産婦人科学教室 入局  
1997 年国立神戸病院(現国立病院機構神戸医療センター)  
1998 年神戸大学大学院医学研究科 修了  
2000 年三田市民病院  
2002 年淀川キリスト教病院  
2010 年茶屋町レディースクリニック 院長  
2012 年しもむら本町レディースクリニック 開設



協会員でなくてもテーマにご興味のある方のご参加を歓迎いたします。また、講演後には先生を囲んでの懇親会を予定しています。お申し込みは、

(一社) 日本メンタルアロマ協会事務局まで  
1)参加者すべてのお名前 2)お電話番号 3)講演を何で知ったか 4)協会員か一般 5)懇親会(実費)の参加可否以上をお電話 06-7500-6444 (10 時半～18 時日祝休) 又はメール office@mentalaroma.com でご連絡下さい。定員になり次第締め切らせて頂きます。尚、お申込み後のキャンセルは必ず事前にご連絡頂きますようお願い致します。

主催：一般社団法人日本メンタルアロマ協会  
大阪府中央区淡路町 2-2-6-305 <http://www.mentalaroma.com>